

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон: осень-зима

19.11.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	150,00	5,50	4,20	36,30	198,00
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	10,00	189,05
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,25	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		495,00	17,07	18,01	99,25	661,05

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	150,00	5,50	4,20	36,30	198,00
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	10,00	189,05
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,25	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		495,00	17,07	18,01	99,25	661,05

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	60,00	0,80	1,40	7,30	35,00
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	200,00/5,00	1,70	4,80	15,30	106,00
131	Плов из кур	150,00	22,10	25,30	24,60	402,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		660,00	28,85	31,95	82,90	676,00
ИТОГО по приему: За день		1 155,00	45,92	49,96	182,15	1 337,05

Шеф-повар

И.А. Сахарова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:

И.П. Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ПЯТНИЦА - 1 неделя

19.11.21.

Сезон: осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше



№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	200,00	7,30	5,60	47,40	263,30
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	10,00	189,05
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	18,87	19,41	110,60	726,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	200,00	7,30	5,60	47,40	263,30
1	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	10,00	189,05
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	77,00
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	18,87	19,41	110,60	726,35

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	100,00	1,30	2,30	10,10	57,00
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	250,00/8,00	1,70	4,80	15,30	106,00
131	Плов из кур	180,00	26,40	30,40	29,00	483,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	12,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		783,00	33,65	37,95	91,10	779,00
ИТОГО по приему: За день		1 328,00	52,52	57,36	201,70	1 505,35

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
131	Плов из кур	180,00	26,40	30,40	29,00	483,00
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Р/П		425,00	29,77	30,85	80,10	680,00

Шеф-повар